

Что такое **МОЗАРТИКА**?  
Название «*Мозартика*» произошло от слов «*мозаика - игра*» и «*арт - искусство*».

**Мозартика** - не просто игра, а принципиально новый системный подход к созданию терапевтических игр будущего. **Мозартика** прошла серию государственных и негосударственных экспертиз и запатентована как «Ментальная игра для лечения стрессовых состояний и для личностного развития пациентов, преимущественно детей».



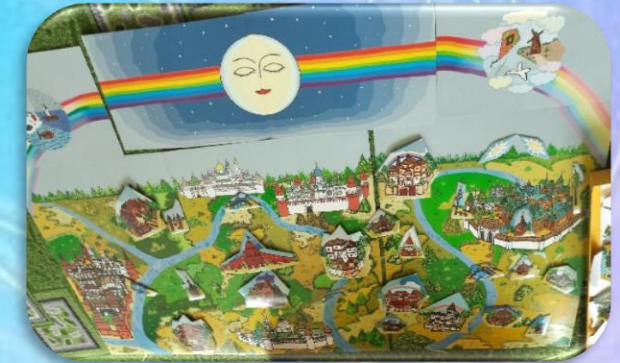
«**Мозартика**» – это набор игр, фактически проективных методик, которые помогают постепенно восстановить картину мира ребенка, разрешать его психологические проблемы вне зависимости от его

состояния, возраста, и все это происходит в игровой форме. Главная цель занятий с использованием игр **Мозартика** – это работа с внутренним миром ребенка, с его переживаниями, эмоциями, житейским интересами, интеллектуальными проявлениями, с его отношением к себе, к другим людям, к миру.



Данную игровую технологию рекомендуется применять, при существующих психологических проблемах: тревожность, агрессия, страхи, напряжение, подавленность, неуверенность в себе, нарушение коммуникабельности. Для коррекции эмоционального

состояния, развития познавательных способностей, обогащения словарного запаса, коммуникативных навыков, пространственной ориентировки.



**Мозартика** позволяет добиться таких результатов, как: гармонизация индивидуальной картины мира, выход на спонтанный творческий процесс с активным личностным самовыражением, развитие эмоциональной и познавательной сферы; развитие способностей к самореализации; развитие логического и образного мышления, воображения, внимания, памяти, а вместе с тем и развитие социально-коммуникативных навыков.



Правила очень просты – выкладывать из фантазийных фигурок на игровом поле что хочется и как хочется.

Игровое поле не просто очень красивый фон – оно задает ориентиры, подталкивает к выбору наиболее интересных вариантов самовыражения, мотивирует раскрытие творческого потенциала личности.



Фантазийные фигурки красивы и разнообразны, но главное в них – свобода выбора и отсутствие штампов для построения собственного варианта образа мира.

**Мозартика** выполняет следующие функции:

Терапевтическую – игра может быть использована для преодоления различных трудностей, возникающих в поведении, в общении с окружающими;

Релаксационную – снятие эмоционального напряжения, вызванного нагрузкой на нервную систему, повышает адаптивные способности;

Функцию самореализации. Именно в этом плане ребёнку важен сам процесс игры, а не её результат. Процесс игры – это естественное пространство самовыражения;

Коммуникативную – установление эмоционального контакта, объединение в коллектив;

Развивающую – развитие психических процессов и функций (памяти, внимания, восприятия, речи) и мелкой моторики;

Развлекательную. Эта функция связана с созданием определённого комфорта, благоприятной атмосферы, душевной радости, как защитных механизмов.

И если действительно проявить терпение, чуткость и понимание, то у взрослых появится возможность узнать, как уникален, загадочен и богат внутренний мир ребенка.

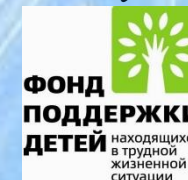
ГАУ СО АО «Малиновский  
социально – реабилитационный центр»



## «Мозартика как средство развития, коррекции и реабилитации детей»

Подготовила: педагог-психолог

Ю. С. Суховая



Буклет выпущен в рамках работы  
Ресурсного Центра,  
созданного на базе учреждения  
при финансовой помощи Фонда поддержки  
детям, находящимся в трудной жизненной  
ситуации