



### Механизм действия

Новизна метода заключается в принципиально новом подходе к восстановлению нарушенных функций мозга, путем воздействия на антигравитационную систему с помощью специальных тяг ЛК, направляя при этом афферентный поток импульсации, поступающий от мышц, суставов, связок, что и оказывает соответствующее нормализующее действие на структуры ЦНС, контролирующие движения и речь.



### Показания и противопоказания

Лечебные костюмы имеют несколько типоразмеров и применяется у детей и подростков от 3 до 18 лет в условиях стационара, реабилитационного центра и в домашних условиях.

Методика рекомендуется к применению в поздней резидуальной стадии ДЦП при:

- спастической диплегии;
- атонически-астатической форме;
- гемипаретической форме;
- гиперкинетической форме.



### Противопоказания:

- двойная гемиплегия;
- судорожные приступы 3-4 раза в месяц, стойкое снижение порога судорожной активности на ЭЭГ;
- патология поведения и эмоционально-волевых реакций;
- подвывих и вывих тазобедренных суставов;
- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника, грыжа Шморля;
- грыжи (паховые, пахово-мошоночные, пупочные и др.);
- тяжелые соматические заболевания (пороки сердца, хронические заболевания почек, поджелудочной железы, обострение язвы желудка);
- выраженный гипертензионно-гидроцефальный синдром (повышение АД более 140 и 90 мм.рт.ст), а также гипотония;
- ОРВИ и другие острые инфекционные заболевания.

Предварительная запись по телефону:

8(41634)28-1-80

Амурская область,

Село Малиновка

Ул. Красноармейская 3

Маршрут автобуса № 104

**ГАУСО АО**  
**«Малиновский**  
**Детский**  
**дом-интернат для**  
**умственно**  
**отсталых детей»**



лечебный костюм  
**«Адели»**



Занятия кинезиотерапией в костюме "ЕВА" значительно увеличат эффективность данных методик, повышая реакции паретических мышц на их активное сокращение при волевом участии больного.

Лечение ДЦП – многоэтапный и длительный процесс, так как нужно стереть все, что выработано в неправильном стереотипе движений и сформировать правильное. Если патологическое не разрушить, то новое так построить невозможно. ЛФК и лечебный массаж занимают одно из главных мест в составе этого комплекса.

### Методика лечения

Этим методом лечат больных в возрасте от 1,5 до 35 лет.

Занятия начинают с минимальной нагрузки, которую постепенно увеличивают от сеанса к сеансу в зависимости от состояния пациента.

Длительность занятий также постепенно увеличивают от 15 - 20 минут в начале до 1,5 часа в конце курса (включая перерывы на отдых). Курс лечения состоит из 30 процедур. Начальным этапом является проведение тестирования больного с оценкой состояния двигательных функций, формы и тяжести заболевания. На основании результатов тестирования на каждого больного составляется схема лечения.

Предварительная запись по телефону:

8(41634)28-1-80

Амурская область,

Село Малиновка

Ул. Красноармейская 3

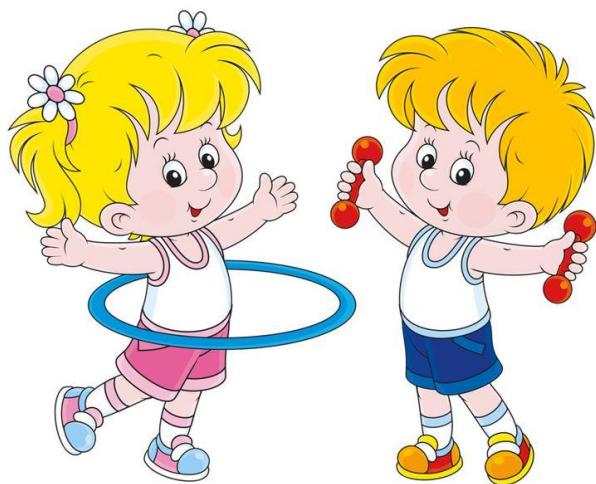
Маршрут автобуса № 104

**ГАУСО АО**  
**«Малиновский**  
**Детский**  
**дом-интернат для**  
**умственно отсталых**  
**детей»**



**Нейро-ортопедический**  
**костюм «ЕВА»**





### **Цели проведения ЛФК:**

Развитие способности к произвольному торможению движений, снижение гипертонуса мышц, улучшению координации движений, увеличение амплитуды движений в суставах.

Лечебная физкультура проводится курсами, со сроками от 10 дней, до 1 года.

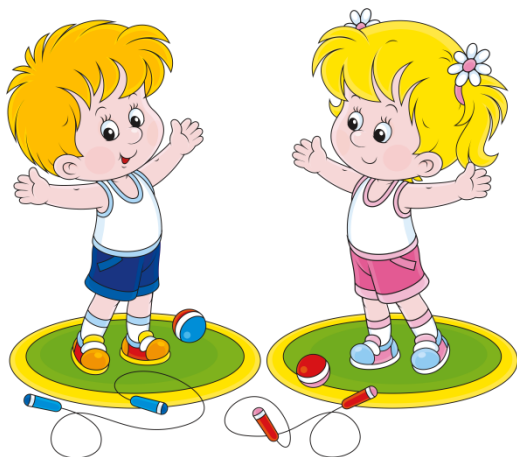
### **Показания к проведению занятий ЛФК:**

1. Сколиоз 1 и 2 степеней;
2. Плоскостопие 1 и 2 степеней;
3. Нарушение осанки;
4. ДЦП;
5. Ожирение элементарной этиологии;
6. Заболевания суставов;
7. Предоперационные и послеоперационные состояния;
8. Посттравматические состояния;
9. Комплекс упражнений для детей, находящихся на постельном режиме;
10. Иные состояния и заболевания, где имеются показания для проведения комплекса ЛФК;

### **Противопоказания к проведению занятий ЛФК:**

В большинстве случаев они носят относительный и временный характер. Общие противопоказания следующие:

1. Высокая температура тела;
2. Тромбозы и эмболии;
3. Наружное кровотечение или внутреннее, или угроза появления такого;
4. Интоксикация;
5. Болевой синдром (ярко выраженный);
6. Острые воспалительные и инфекционные заболевания;
7. Повышенная СОЭ неизвестного происхождения;
8. Прогрессирующие необратимые болезни;
9. Метастазы;
10. Артериальная гипертензия;
11. Злокачественные опухоли, новообразования;
12. Наличие инородного тела вблизи нервных стволов и крупных сосудов;



Предварительная запись по телефону:

**8(41634)28-1-80**

Амурская область,

Село Малиновка

Ул. Красноармейская 3

Маршрут автобуса № 104

**ГАУСО АО**  
**«Малиновский**  
**Детский**  
**дом-интернат для**  
**умственно отсталых**  
**детей»**



**Лечебная**  
**Физкультура**

## Плоскостопие —



изменение формы стопы, характеризующееся опущением её продольного и поперечного сводов.

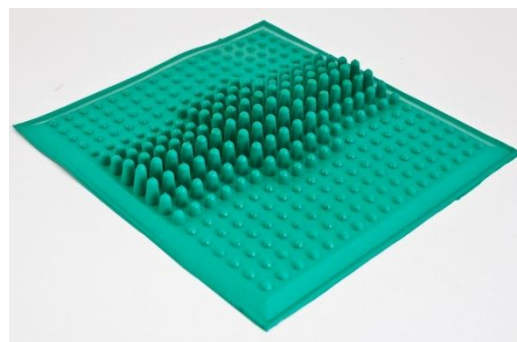
MyShared

**Плоскостопие у детей** - это потеря всех рессорных функций стопы. В первую очередь это может стать причиной [искривления позвоночника](#), а также причиной болей в голове, ногах, спине и т.д.

Родители полагаются на ошибочное мнение, что плоскостопие у детей до шести лет является физиологическим и не требует коррекции. А это не правильно, ведь именно до 5-6 лет, когда не закрыты точки окостенения, легче исправить или предупредить развитие деформации стоп .



**Комплекс упражнений «Здоровые ножки» для профилактики и лечения плоскостопия с использованием резинового массажного коврика можно проводить дома на полу или в ванной в комплексе с водными процедурами, что улучшает оздоровительный эффект.**



## ПЛОСКОСТОПИЕ 2 СТЕПЕНИ У ДЕТЕЙ КАК ЛЕЧИТЬ?

1. Пока стопа формируется, плоскостопие даже 2 степени можно вылечить.
2. Самым эффективным является массаж стоп, а также голеней, коленей и поясницы.
3. Подбирайте малышу удобную обувь и не допускайте сильных нагрузок на стопу.

4. Применяются различные физиотерапевтические процедуры для лечения плоскостопия: контрастные ванночки, лечебная гимнастика, хождение по массажному коврику и другие.



sportobzor.ru

Предварительная запись по телефону:

8(41634)28-1-80

Амурская область,

Село Малиновка

Ул. Красноармейская 3

Маршрут автобуса № 104

**ГАУСО АО**  
**«Малиновский**  
**Детский**  
**дом-интернат для**  
**умственно отсталых**  
**детей»**



**Плоскостопие у**  
**детей**



